

## ATLASPROFILAX®

## - GESUNDHEITSVORSORGE UND INNERES GLEICHGEWICHT

Der Atlas, der erste Halswirbel, trägt nicht nur den Kopf, sondern hat durch seine Lage, eine sehr wichtige Funktion im Gesamtgeschehen des Körpers. Deshalb ist es wichtig, dass er sich in einer gesunden und stabilen Lage befindet. Die AtlasPROfilax-Methode hilft dem Körper dabei, die natürliche Position des Halswirbels wiederzufinden.

Wie wichtig das innere Gleichgewicht ist, weiß jeder Mensch aus eigener Erfahrung. Viele Einflüsse können dabei eine Rolle spielen - unsere Lebensweise, Stress am Arbeitsplatz, unsere Beziehungen zu anderen Menschen oder chronische Schmerzen. Dass wir nahezu alle von Geburt an mit einem nicht richtig sitzenden ersten Halswirbel - genannt Atlas - leben müssen, ist eine Belastung, die bereits im Kindesalter schwerwiegende Folgen für die Gesundheit und Psyche haben kann. Lernschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen bei Kindern und Heranwachsenden, körperliche Beschwerden wie Migräne, Schwindel oder chronische Rückenschmerzen bei Erwachsenen können die Folge dieser Fehlstellung des ersten Halswirbels sein.

**DER HALSWIRBEL ATLAS UND SEINE BE-**

## DEUTUNG FÜR DEN KÖRPER

Der Atlas ist als erster Halswirbel gewissermaßen die Pforte, durch welche die Hirnnerven und feinste Nervenbahnen, Adern, Rückenmark und Rückenmarksflüssigkeit sich ihren Weg aus dem Hinterhauptloch bahnen. Ein verschobener Atlas kann zu Einengung, Durchblutungsstörungen und zu einem reduzierten oder verfälschten Informationsfluss zwischen Kopf und Körper führen - das gesunde Gleichgewicht kann gestört werden.

ATLASPROFILAX®

nach René C. Schümperli

Anne Broquet

massage-praxis

[www.annebroquet.ch](http://www.annebroquet.ch)

Anne Broquet

Tödistrasse 76

8800 Thalwil

Tel. 043 443 55 43

Mobile 079 622 89 84

weil wohlbefinden  
nicht nur glücksache ist

Darüber hinaus kann die Fehlstellung Probleme an der gesamten Wirbelsäule hervor rufen und sich auch auf Muskeln, Augen, Kiefer, Nerven, Kreislaufsystem, Gleichgewichtsorgane und innere Organe auswirken. Die Wirbelsäule muss zudem auch die Fehlstellung des Atlas mit einer Rotation bis zum Kreuzdarmgelenk (Iliosakralgelenk) kompensieren. Da jeder Wirbel in Beziehung zu unseren Organen und emotionalen Mustern steht, kann eine solche Verdrehung unserer inneren Achse auch die Psyche und die Seele aus dem Gleichgewicht bringen. Ist der Atlas jedoch in seiner natürlichen Lage, kann der Körper zu einer neuen Dimension der Gesundheit finden. So hat der Mensch die Chance, nicht nur aufrecht zu gehen, sondern buchstäbliches „Aufrecht-Sein“ zu leben.

**DER SCHWEIZER RENÉ-CLAUDIUS SCHÜMPERLI MACHTE AUS DER NOT EINE TUGEND**

Der Schweizer René-Claudius Schümperli hat vor mehr als 15 Jahren aus eigener leidvoller Erfahrung heraus eine Methode entwickelt, den Atlas in eine stabile Lage zu bringen und dadurch die Selbstheilungsprozesse des Körpers zu aktivieren. Aufrecht gehen und Gesund-

Fortsetzung auf Seite 40

Fortsetzung von Seite 39

heit waren für Schümperli lange Zeit Fremdwörter. Die Ursache für seinen Leidensweg kannte er nicht. Wie auch vielen anderen Menschen verhalfen ihm weder die Schulmedizin, noch die Chiropraktik oder andere bekannte Atlasterapien zu dauerhaftem Erfolg. Als er sich mit seinem Leiden beschäftigte und viele Selbstversuche unternahm, fand er heraus, dass bei fast allen Menschen der erste Halswirbel fehlerhaft, d. h. verschoben ist. Schümperli entwickelte eine Methode, den Atlas dauerhaft zurück in seine natürliche, stabile Lage zu bringen und damit die Selbstheilungskräfte

des Körpers zu aktivieren. Was ihm letztlich damit gelang, ist ein Segen für die Menschheit. AtlasPROfilax ist eine präventive Anwendung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, jedoch keine Heilbehandlung.

#### **SO FUNKTIONIERT DIE ATLASPROFILAX-METHODE**

Die AtlasPROfilax-Methode nach Schümperli besteht darin, durch eine Massage der kurzen Nackenmuskulatur die bestehenden Verspannungen zu lösen und dem Atlas dadurch zu ermöglichen, sich optimal zu positionieren. Eine nach-

trägliche Kontrolle mit zusätzlicher Unterstützung des Selbstheilungsprozesses ist Teil der Anwendung und unerlässlich.

Die Anwendung muss nur einmal durchgeführt werden und verspricht, dass der erste Halswirbel in seiner korrekten Lage bleibt. In dieser Dauerhaftigkeit besteht die Chance zur Aktivierung von Selbstheilungskräften des Körpers und allein dadurch zur vollkommenen körperlichen, geistigen und seelischen Entfaltung. Sie bietet die Möglichkeit, wieder oder erstmals aufrecht und gesund durchs Leben zu gehen.

#### **STAATLICHE ANERKENNUNG IN KROATIEN – STUDIEN IN DEUTSCHLAND**

Das Gesundheitswesen beginnt nur langsam, die große Bedeutung der Atlaskorrektur nach Schümperli zu erkennen. Viele Anwender der Methode, sogenannte Atlasprofs, arbeiten jedoch schon lange erfolgreich und partnerschaftlich

mit Ärzten, Kieferorthopäden und anderen Institutionen zusammen. Derzeit wird in Zusammenarbeit mit einer deutschen Forschungsgesellschaft eine Wirksamkeitsstudie vorbereitet.

Die Anwendung überzeugte bisher schon viele Menschen weltweit durch ihren einfachen und gänzlich ungefährlichen Ansatz – es findet keine Manipulation am Wirbel statt. Die Nachfrage steigt besonders in Süd- und Nordamerika, sowie Australien. Aufgrund der Geschichte von AtlasPROfilax liegt der Schwerpunkt aber noch immer in Europa. Neben der Schweiz, Frankreich und Deutschland, sind hier die Niederlande, Skandinavien, Serbien und Kroatien zu nennen. Kroatien findet dabei eine besondere Beachtung für die Anerkennung von AtlasPROfilax. Dort wurde bereits das erreicht, was in anderen Ländern noch bevorsteht: die staatliche Anerkennung der Methode.

[www.atlasprofilax.com](http://www.atlasprofilax.com)